



## EHWAZ

*Pohyb,  
pokrok*

Je runa přechodu, proměny a pohybu v podobě přestěhování, přemístění, nových postojů a nového života.

Také představuje pohyb, který přináší zlepšení situace. Je spojena s postupným vývojem a neustálým pokrokem, i když někdy jde jen o pomalý růst a transformaci.

Neexistují žádné zmeškané příležitosti, stačí si jen uvědomit, že ne všechny příležitosti jsou určeny pro vás.



## LAGUZ

*Tekoucí voda,  
hybná síla*

Zde pracují neviditelné síly, tvůrčí a produktivní síly přírody. Atributy této runy jsou voda, tekutina, odliv a příliv emocí, kariéry a vztahů.

Klíč k úspěchu spočívá v kontaktu s vaším intuitivním poznáním a naladěním na váš vnitřní rytmus.

Musíte si dát pozor na přehánění a nadměrné úsilí. Nepřeceňujte své vlastní síly a nepracujte jen pro svůj vlastní prospěch.



## HAGALAZ

*Destrukce,  
živly*

Atributy této runy jsou změna, svoboda, vynalézavost a osvobození. Naznačuje naléhavou potřebu vaší duše vysvobodit se z omezujícího ztotožnění s materiální realitou a zažívat svět archetypální mysli.

Toto je runa zásadního zvratu a událostí, které se zdají být zcela mimo vaši kontrolu. Můžete očekávat průlom, který může mít nejrůznější podobu. Tato runa je zosobněním velkého probuzení. Čím těžší útrapy zažíváte, tím důležitější a naléhavější jsou požadavky na váš další růst.



## THURISAZ

*Brána,  
nečinnost*

Tato runa se symbolem brány říká, že se má něco uskutečnit ve vás i mimo vás.

Thurisaz je runa nečinnosti, protože brány není možné dosáhnout a projít ní bez rozjímání. Tato runa posiluje vaši trpělivost. Teď není čas na děláním rozhodnutí.

Thurisaz naopak od vás vyžaduje, abyste se zamysleli a meditovali. Je pravděpodobné, že unáhleného rozhodnutí později budete litovat, protože bylo projevem vaší slabosti.



## DAGAZ

*Přelom,  
transformace*

Runa znamená velký zlom nebo pokrok v procesu vaší vlastní transformace.

V každém životě nastane alespoň jednou zvrát, který, pokud je rozpoznán a akceptován, navždy změní směr života.

Spoléhejte se proto na absolutní důvěru, dokonce i v případě, kdy si situace vyžaduje, abyste skočili s holýma rukama do prázdnoty. Tato runa často znamená začátek období úspěchu a prosperity.



## ISA

*Stagnace,  
překážka*

Prožíváte zimu vašeho duchovního života. Můžete se ocitnout uvězněni v situaci, jejíž význam není snadné pochopit. Jste bezmocní, nemůžete udělat nic jiného, jen se poddat situaci nebo dokonce i obětovat dlouhodobě rozvíjené přání.

Pokuste se zjistit, co se děje, co ve vás udržuje tuto situaci a nechte to odejít. Vstupte do sebe a zůstaňte v tichosti, protože to, co zažíváte, nemusí být nutně důsledkem vašich činů a zvyků.



## RAIDHO

*Komunikace,  
smíření*

Tato runa představuje komunikaci, naladění na něco, co má dvě strany, dva elementy.

Jejím dalším aspektem je konečné znovusjednocení. Zde roste vaše vnitřní hodnota.

V této chvíli si musíte uvědomit, že se nemáte spoléhat výlučně na své vlastní síly a raději se ptejte na správné rozhodnutí.



## SOWILU

*Celistvost,  
vitalita*

Tato runa představuje celistvost, kterou naše tělo potřebuje. Ztělesňuje základní impuls pro sebepoznání.

Runa Sowelu má obrovskou sílu, naznačuje, že životní síla je vám plně k dispozici a je čas na její načerpání a regeneraci.

Je tu však varování, abyste se nestali namyšlenými. Meditujte nad slovy Krista: "Sám od sebe nemohu dělat nic. Nemůžeme dělat nic z naší vlastní vůle."